



JUILLET 2023																																								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L										
Semaine 2									Semaine 3									Semaine 4																						
																					Ep2	Ep2											Ep3	Ep3						

AOÛT 2023																																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J				
Semaine 5				Semaine 2 bis							Semaine 3 bis							Semaine 4 bis							Semaine 5 bis									
			Ep4	Ep4											Ep2	Ep2											Ep3	Ep3						

SEPTEMBRE 2023																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
Ep4	Ep4																													

OCTOBRE 2023																																	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M			
																							Semaine 6 : rattrapage										
																										Ep4							

## Contenus des semaines de formation

SEMAINE 1							
Jours	Volume horaire	Contenus théoriques	Contenus pratiques	Public support	Outils utilisés	Certification	
Lundi	7h	Présentation du DSI,  Conception d'une Check List pratiquant et d'une check list moniteur,  Présentation éval 1,  Conception d'un programme de navigation (, matériel, météo, choix de zone...)  Evaluation 1	Conduite bateau à moteur, prise de coffre, jeter l'ancre, mouiller un parcours, récupérer un HLM, donner une alerte simulée à la VHF	Auto-encadrement en fun boat, catamaran et optimist	DSI de la structure, div. 240,  TP « l'Enquête Sécu »  TP « La Check List »  TP « Arrêt sur Image »  Carte de Progression		
Mardi	7h		Situation d'intervention simulée : passer des consignes d'arrêt, regrouper sa flotte, aborder un bateau, intervenir sur le matériel, prise de remorque d'un ou plusieurs bateaux...				
Mercredi	7h		Mise en situation évaluation 1 : tirage au sort des situation d'urgence pour chaque stagiaire				
Jeudi	7h		Mise en situation d'urgence simulée dans le cadre de situations de navigation organisées par les stagiaires : cf situation de l'évaluation + donner l'alerte selon DSI				
Vendredi	7h						Certification UCC1 en fin de journée
Samedi	3h facultatives						Rattrapage UCC1 si besoin

SEMAINE 2						
Jours	Volume horaire	Contenus théoriques	Contenus pratiques	Public support	Outils utilisés	Certification
Lundi	7h	- Inciter les pratiquants à adopter des conduites collectives en cas de situation difficile - Favoriser l'auto-organisation des pratiquants, - Mettre en place des	Animation d'une séquence pédagogique lors d'une séance de stage d'optimist initiation + Briefing et débriefing autour de la fiche séance	Stagiaires EFV lors de stages de 4 demi-journées et des raids à la journée Support : optimist initiation, funboat ou planche à voile	- <b>TP mallette</b> : « Yaka focon », « Vive le vent », « Les extrêmes », « Le juste temps »,  +	
Mardi	7h		Animation d'une séquence pédagogique lors d'une séance de stage d'optimist initiation + Briefing et débriefing autour de la fiche séance			

Mercredi	7h	situations permettant aux pratiquants d'expérimenter des comportements adaptés aux situations de navigation inhabituelles	Animation d'une séquence pédagogique lors d'une séance de stage d'optimist initiation + Briefing et débriefing autour de la fiche séance		- Définir et utiliser une «Fiche séance» commune ou personnalisée		
Jeudi	7h		- Réduire les temps de mise en œuvre, - Repérer et prendre en compte les attentes des pratiquants, - Construire et adapter les situations pour chaque famille de projet		Animation d'une séquence pédagogique lors d'une séance de stage d'optimist initiation + Bilan du stage avec les pratiquants + Briefing et débriefing autour de la fiche séance	+	
Vendredi	7h		Organisation et encadrement du raid à la journée		- DVD « enseigner la voile » séquence « animer les situations »		

### SEMAINE 3

Jours	Volume horaire	Contenus théoriques	Contenus pratiques	Public support	Outils utilisés	Certification
Lundi	7h	- Faire de chaque temps de la séance une occasion d'activité pour le pratiquant,	Animation d'une séquence pédagogique lors d'une séance de stage d'optimist initiation + Briefing et débriefing autour de la fiche séance	Stagiaires EFV lors de stages de 4 demi-journées et des raids à la journée Support : optimist initiation, fun boat ou planche à voile	- TP « la double tâche »,	
Mardi	7h	- Adapter et rythmer en fonction des possibilités du public,	Animation d'une séquence pédagogique lors d'une séance de stage d'optimist initiation + Briefing et débriefing autour de la fiche séance		« Le fil rouge »,	
Mercredi	7h	- S'organiser pour comprendre l'activité du pratiquant, interpréter les conduites, orienter l'activité et aménager la tâche proposée.	Animation d'une séquence pédagogique lors d'une séance de stage d'optimist initiation + Briefing et débriefing autour de la fiche séance		« Avoir l'œil »,	
Jeudi	7h		Animation d'une séquence pédagogique lors d'une séance de stage d'optimist initiation + Bilan du stage avec les pratiquants + Briefing et débriefing autour de la fiche séance		- Analyse vidéo en salle,  - Fiche séance,  - Carte de progression.	Epreuve n°2 Certification UCC 2, 3 et 4

Vendredi	7h		Organisation et encadrement du raid à la journée			Rattrapage certification UCC 2, 3 et 4
----------	----	--	--	--	--	--

#### SEMAINE 4

Jours	Volume horaire	Contenus théoriques	Contenus pratiques	Public support	Outils utilisés	Certification	
Lundi	7h	- Faire de la situation de navigation une occasion d'apprentissage,	Animation d'une séquence pédagogique lors des séances de stage catamaran + Briefing et débriefing autour de la fiche séance	Stagiaires EFV lors de stages de 4 demi-journées et des raids à la journée Support : optimist, dériveur et catamaran	- TP « flash cards », « Mélimélo », « Le débriefing », - Analyse vidéo en salle / en séance public support, - Fiche séance - Carte de progression.		
Mardi	7h	- S'organiser pour comprendre l'activité du pratiquant, interpréter les conduites, orienter l'activité et aménager la tâche proposée	Animation d'une séquence pédagogique lors des séances de stage catamaran + Briefing et débriefing autour de la fiche séance				
Mercredi	7h	- Situer les pratiquants dans leur progression sur les fondamentaux,	Animation d'une séquence pédagogique lors des séances de stage catamaran + Briefing et débriefing autour de la fiche séance				
Jeudi	7h	- Evaluer le niveau d'autonomie des pratiquants	Animation d'une séquence pédagogique lors des séances de stage catamaran + Bilan du stage avec les pratiquants + Briefing et débriefing autour de la fiche séance				Epreuve n°3 Certification UCC 5
Vendredi	7h		Organisation et encadrement du raid à la journée				Rattrapage certification UCC 5

### SEMAINE 5

Jours	Volume horaire	Contenus théoriques	Contenus pratiques	Public support	Outils utilisés	Certification
Lundi	7h	- S'organiser pour comprendre l'activité du pratiquant, interpréter les conduites, orienter l'activité et aménager la tâche proposée  - Créer les conditions de l'auto-évaluation,  - Orienter les pratiquants vers les produits et activités du club	Animation d'une séquence pédagogique lors des séances de stage catamaran + Briefing et débriefing autour de la fiche séance	Stagiaires EFV lors de stages de 4 demi-journées et des raids à la journée Support : optimist, dériveur et catamaran	- Analyse vidéo en salle / en séance public support,  - Fiche séance  - Carte de progression.	
Mardi	7h		Animation d'une séquence pédagogique lors des séances de stage catamaran + Briefing et débriefing autour de la fiche séance			
Mercredi	7h		Animation d'une séquence pédagogique lors des séances de stage catamaran + Briefing et débriefing autour de la fiche séance			
Jeudi	7h		Animation d'une séquence pédagogique lors des séances de stage catamaran + Bilan du stage avec les pratiquants + Briefing et débriefing autour de la fiche séance			Epreuve n°4 Certification UCC 6
Vendredi	7h		Organisation et encadrement du raid à la journée			Rattrapage certification UCC 6

### SEMAINE 6, renforcement idem semaine 5 si besoin

Jours	Volume horaire	Contenus théoriques	Contenus pratiques	Public support	Outils utilisés	Certification
Lundi	7h	- S'organiser pour comprendre l'activité du pratiquant, interpréter les conduites, orienter l'activité et aménager la tâche proposée. - Créer les conditions de	Animation d'une séquence pédagogique lors des séances de stage catamaran + Briefing et débriefing autour de la fiche séance	Stagiaires EFV lors de stages de 4 demi-journées et des raids à la journée	- Analyse vidéo en salle / en séance public support, - Fiche séance. - Carte de progression.	
Mardi	7h		Animation d'une séquence pédagogique lors des séances de stage catamaran +			

		l'auto-évaluation, - Orienter les pratiquants vers les produits et activités du club	Briefing et débriefing autour de la fiche séance	Support : optimist, dériveur et catamaran		
Mercredi	7h		Animation d'une séquence pédagogique lors des séances de stage catamaran + Briefing et débriefing autour de la fiche séance			
Jeudi	7h		Animation d'une séquence pédagogique lors des séances de stage catamaran + Bilan du stage avec les pratiquants + Briefing et débriefing autour de la fiche séance			Epreuve n°4 Certification UCC 6
Vendredi	7h		Organisation et encadrement du raid à la journée			Rattrapage certification UCC 6